まつもと新聞

発行元
松本歯科医院
大阪府吹田市
岸部北2－1－24
千里ガーデンクリニックビル2階

嵐山へサイクリング

先日の岸和田までのサイクリングに引き続き、京都嵐山へ、ここ吹田　岸辺から出陣です！まあ、ただのサイクリングですが、、、朝８島へにスタート、行きは、１７１号線をまっすぐです。車と違いナビがないのと、自転車のハンドルにスマホを装着するホルダーも売っているようですが、なんか手元見ていたら危ないような気がして、私はスマホのナビを起動した状態で、音量を最大にして、ポケットの中に突っ込んでます。そうすると、自転車運転中にポケットの中から、音声案内してくれるので便利です。１０時前に到着したら、行楽シーズンだからか大勢歩いていました。紅葉は少し早かったかな。帰りは、淀川沿いのサイクリングロードをぶっとばしてきました。といっても、けっこう本気でロードバイクに乗っている方が多いので、抜かされたりしましたが、、、暑すぎず寒すぎず楽しいサイクリングでした。

お知らせ

①予約のキャンセル・変更について

予約がとれず、１２時１９時で、１時間ほど待たれる方が、毎日おられます。予約をキャンセル・変更される場合は、１２時１９時でお待ちいただいております。御理解の程よろしくお願いします。

②吹田市健診

１１月は、誕生月が１０月・１１月の方が対象となっております。お早めにどうぞ

衛生士　森田育代

いつも松本歯科医院に御来院下さってありがとうございます。朝晩が冷え込むようになってきたので、体調崩さないようにお体御自愛下さい。とても感動の連続だったラグビーワールドカップが終わり、季節が少しずつ冬に向かってるので、慌てて衣替えをしました。去年の服が着れなくなった反抗期の息子達。知らぬ間に、私が家の中で一番小さくなっているので、息子達のお下がりの服を選んで着ているこの頃です。笑

万博記念公園

コスモスフェアに母親と行ってきました。今年は遅くまで残っていました。温暖化とかと関係あるのかな？

子供のころからよく万博で遊びましたが（実家は茨木市です）、たぶん３お年ぶりくらいに来たと気がします。ふだん近くを運転したり、エキスポシティとかには来るんですが、自然文化園にはなかなか入る機会がないです。

百均で画用紙と色鉛筆を買って行ったので、二人でコスモスを描きました。ちょっと芸術の秋をしちゃったかも。

編集後記

急に寒くなりました。今年もあと二か月。あっというまですね。残りも気合を入れて、ダイエット頑張ります！