

ま つ も と 新 聞

発行元
松本歯科医院

大阪府吹田市岸部北
2-1-24
千里ガーデンクリ ニックビル2階

KINOKO

みなさん、きのこのことご存知ですか？
(セコムのカムフラージュ)

岸辺のきのこの研究家 松本です。

ちよつと前の朝ドラとキャラが被りそうです、

日々、スーパーのキノコを探し回っております。きのこを研究しまして、はや二か月。オススメのレシピがこれです。

きのこのパスタ！ 作り方は簡単で、きのこをめんつゆで炒めてから、パスタと絡めるだけです。今回はエリンギとしめじですが、舞茸、椎茸もありですね。

最近、パスタをレンジで茹でる器具を百均で買ったので、さらに簡単です。オススメです。

今回は、院長の思い付きで、急遽作つたため、森田のコラムはお休みです。次号に御期待ください。

お知らせ

①予約のキャンセル・変更について

予約がとれず、12時19時で、1時間ほど待たれる方が、毎日おられます。予約をキャンセル・変更される場合は、12時19時でお待ちいただいております。御理解の程よろしくお願ひします。

②吹田市健診

10月は、誕生月が9月・10月の方が対象となっております。お早めどうぞ



編集後記

きのこ系って
免疫アップな食
材なんです。食
材なんですね。
秋っぽいです。

衛生士 森田育代