

ま つ も と 新 聞

発行元
松本歯科医院

大阪府吹田市岸部北
2-1-24
千里ガーデンクリ ニッ
クビル2階

頭文字M

藤原とうふ店と書かれた、白黒のパンダカラーのトヨタ86。峠道でのハイスペックマシンとのバトルに、次々と勝利していく姿に感動した方もいるのではないだろうか、ちなみに、私は湾岸ミッドナイトを読んでいました。今回の記事は、車や公道バトルの話ではありません。豆腐ブームがきた時に、頭文字Mの藤原とうふ店カーを思い出しただけです。

というわけで前置きが長くなりましたが、豆腐ブームきました！
まずは、いり豆腐です。椎茸とにんじんをみじん切りにして、ひき肉と豆腐を混ぜて、めんつゆで炊きます。最後に玉子をかけるだけ、超簡単です。
続いては、麻婆豆腐です。めんつゆベースに、オイスターソースと豆板醤を調合します。なかなかの出来栄です。パスタも具材との合わせ方が楽しかったですが、豆腐もなかなかのポテンシャルありますねえ。豚肉をニラと合わせて、キムチ鍋の素で炊いても豚キムチっぽくなりそうです。

いつも松本歯科医院に、御来院いただきありがとうございます。

森田は冷ややっこが好きです。生姜とおネギと、かつお節をのっけて、ヒガシマルのお醤油をかけます。塩分控えめです。かるしお

お知らせ

①予約のキャンセル・変更について
予約がとれず、12時19時で、1時間ほど待たれる方が、毎日おられます。予約をキャンセル・変更される場合は、12時19時でお待ちいただいております。御理解の程よろしく願います。

②吹田市健診
12月は、誕生月が11月・12月の方が対象となっております。お早めどうぞ



編集後記

お鍋ブームに買った、大量のお鍋の素を豆腐料理に活用したいと思います。

衛生士 森田育代