

ま つ も と 新 聞

発行元
松本歯科医院

大阪府吹田市岸部北
2-1-24
千里ガーデンクリ ニッ
クビル2階

片栗粉お好み焼き

ふだんそこまで気にしていませんが、世間ではグルテンフリーがどうとか耳にいたします。

森田とお好み焼きの話をしていたところ、それなら小麦粉でなく片栗粉で作ってはどうかとなりました。ネットで調べてみると、たくさんの方がすでに実践されています。コメント通り、もっちりと出来上がります。これはこれで美味しいです。

豚肉だけでなく、イカや牡蠣、シーフードミックスなども試してみます！

いつも松本歯科医院に御来院下さり、ありがとうございます。

今年は1月から鼻がムズムズ、目がシヨボシヨボ、くしゃみとまらまず。いつもより早く花粉症と闘っております。

鼻炎スプレー十内服薬十目薬十マスクは欠かせないです。皆様も花粉にはお気をつけて下さいませ。



お知らせ

①予約のキャンセル・変更について

予約がとれず、12時19時で、1時間ほど待たれる方が、毎日おられます。予約をキャンセル・変更される場合は、12時19時でお待ちいただいております。御理解の程よろしく願います。

②吹田市健診

2月は、誕生月が1月・2月の方が対象となっております。お早めにごう

編集後記

私のレシピを挙げておきます。

玉子2個、片栗粉大さじ4杯とめんつゆをちよこつと混ぜます。ちよつとダメになるのを頑張つて混ぜます。そこにスーパの千切りキャベツを一袋投入です。

フライパンに油をひき、豚肉を両面焼いたら、先ほどの生地を流し込みます。頑張つてひっくり返して、両面焼きます。マヨとソースをかけます。

出来上がりー！

衛生士 森田育代